

## Suhted perekonnas ja nende mõju lapse vaimsele tervisele

**Maht:**4 ak.tundi

Koolitusel käsitletakse lapse erinevaid arenguetappe ja vanemate rolle igas perioodis. Kasvatustüüpidest ja nende mõjust lapse vaimsele tervisele. Mida saavad teha lapsevanemad, et oma lapsi paremini ja teadlikumalt nende arenguteel toetada?

### Õppe eesmärk:

**Anda tööriistad lastevanematele ja lastega töötavatele inimestele toetamiseks lapsi ja perekonda tervikuna praeguses olukorras arvestades lapse vaimset arengut ning tasakaalu.**

### Õpiväljundid

*Koolituse läbinu:*

- teab, mis võivad olla lapse käitumise juurpõhjused ja kuidas neid parandada
- on teadlik peresuhete mõjust lapse isiksuse arengule
- mõistab koduse keskkonna mõju lapse või nooruki vaimsele tervisele.
- teab, millised on toetavad peresuhted muutuste maastikul (sinu, minu, meie ruum kodus õppimisel ja töötamisel).
- teab ja oskab rakendada toetavaid meetodeid lapse või noorukiga suhtlemisel - kohanemine ja kuulamine, selged sõnumid suhtluses.
- on lapsevanemana teadlikum, kuidas peresüsteemis toimuvad suhted mõjutavad lapse vaimset tervist.

**Õppemeetodid :** Vestlusring, loeng, praktilised harjutused.

**Õppematerjalid:** Koolitajate poolt koostatud õpimaterjalid.

**Õppekeskkonna kirjeldus:** Õppeks sobiv ruum, mis on varustatud vajaliku sisustuse, tehnika, vahendite, internetiühendusega.

### Koolitaja:

#### **Maiken Jaansik**

Tartu Ülikooli psühholoogia magistrantuur ning täiendavalt õppinud ämmaemandust, sotsiaaltööd ja hooldustööd. Aastast 2000 aktiivne koolitaja meeskonnatöö, suhtlemise-, arengu- ja kriisipsühholoogia, kliinilise psühholoogia, geriaatria ja erivajadustega inimeste toetamise teemadel. Psühholoogina alustas tööd Tartu Vanglas selle tegevuse alguses. Aastast 2004 Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis psühholoogia õppejõud. Aastatel 2007-2019 Tervishoiu Kõrgkoolis kvaliteedijuht. Aastast 2017 omab hooldustöötaja kutsetunnistust, tase 4. Aastast 2019 Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis tegevusjuhendajate juhtiv-õpetaja. Üle 20 aasta aktiivne psühholoog-nõustaja.