

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Õppekava nimetus           | Uued oskused   |
| Õppekavarühm               | Isikuareng   |
| Täiendkoolitusasutus       | MTÜ Võluvõru   |
| Sihtrühm                   | Madalama haridustaseme ja/või erialase ettevalmistuseta täiskasvanud ja teised elukestvas õppes vähem osalevad grupid.<br><i>Piirkondade lõikes võib esineda sihtrühmade erinevusi</i>   |
| Õppe kogumaht              | Kokku 24 AK tundi:<br>18 AK tundi + praktilist õpet 6 AK tundi   |
| Õppe alustamise tingimused | Vastavus sihtrühmale   |
| Õppe eesmärk               | Koolituse tulemusel on õppija omandanud lõimitud oskused ja teadmised meeskonnas õppimisest, töötamisest ning praktilise oskusena tulemusliku puhastusteenuse korraldamise. Samuti on teadlik, kuidas töötada ergonoomiliselt ja turvaliselt meeskonnas (sh. näiteks puhastusteenindajana)   |
| Õpiväljundid               | Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teab meeskonna toimimise põhimõtteid;</li> <li>• Tunneb meeskonnatöö edendamise tehnikaid;</li> <li>• Oskab anda tagasisidet meeskonnaliikmetele ning analüüsida oma tegevust ja käitumist olukorras;</li> <li>• Oskab integreerida oma tegevust;</li> <li>• Oskab valida tööpindade materjalidele sobivaid, loodusele säästlikke puhastus- ja pesemisvahendeid, üldjoontes koostada töökoha või maja koristusplaani;</li> <li>• Tunneb koristusvahendeid ja tarvikuid;</li> <li>• Tunneb õigeid ergonoomilisi töövõtteid.</li> </ul> |
| Õppesisu                   | Millistes meeskondades me töötame?<br>Mis teeb meeskonnast ühtse terviku, millal jõutakse selleni?<br>Kuidas sulanduda võõrasse meeskonda (näiteks uuele töökohale suundudes)?<br>Praktilised harjutused meeskonnatöökäsitamiseks lõimituna puhastusteenindaja õppega;<br>Mis on koristamise/suurpuhastuse eesmärgiks?<br>Mustus ja selle liigid;<br>Enamlevinud koristustarvikud, nende kasutamine ja hooldamine;<br>Puhastusmeetodid;  |

|   |   |
|---|---|
|   | Ergonoomilised töövõtted;   |
| Õppemeetodid  | Interaktiivne loeng, praktilised harjutused ja rühmatööd.   |
| Õppematerjalid ja -vahendid   | Koolitajate poolt koostatud õpimaterjalid.<br>Erinevad koristustarvikud ja puhastusained.   |
| Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid         | Õpingud loetakse lõppenuks, kui õpilane on osalenud õppetöös vähemalt 75 %, sh grupitöodes osalemine ja praktiliste ülesannete lahendamine.<br>Teema loetakse arvestatuks, kui õppija on harjutuse sooritanud positiivselt vastavalt teoreetilises või praktilises osas antud juhistele.  |
| Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)                      | Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.<br>Tõend kui õppija võttis osa õppetööst, kuid õpiväljundid jäid omandamata. Või kui õppija osales õppetööl osaliselt- tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule. |
| Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus | Koolitajatel on täiskasvanutele suunatud erialakoolituste läbiviimise kogemus vähemalt 5 aastat, soovitavalt vastavalt sotsiaaltöölalane, majanduslik kõrgharidus ning puhastusteeninduse koolitaja eriala.   |
| Õppekeskkonna kirjeldus   | Koolitusklass, mis on sisustatud vastavalt õppetöö vajadustele mööbli, tehnika ja vahenditega.  |